



Fecha: 20 de Marzo 2022, Zaratán (Valladolid)

Salida y meta en el Parque de la Playa de Zaratán (Valladolid).en la calle Enrique Tierno Galván.

Carrera de obstáculos

Prueba competitiva, que alterna carrera con obstáculos variados, como pueden ser, trepa de cuerda, volteos o cargas de ruedas, porteo de sacos, troncos, muros, zanjas, reptar, monkey bars, combos de suspensión, equilibrio...etc y la propia dificultad del terreno.

- 12 km y 30 obstáculos para categorías Elite y grupos de edad
- 12km y 30 obstáculos o 6 km y 25 obstáculos para categoría popular
- 6 km y 25 obstáculos para categoría equipos

Tipos de categorías:

Categorías competitivas:

Elite OCRA masculino y femenino

Grupos de edad OCRA masculino y femenino

Elite The Test (competitiva no OCRA) masculino y femenino

Categorías Populares:

Popular 6 km masculino y femenino

Popular 12 km masculino y femenino

Equipos 6 km

- **ELITE OCRA** destinada a corredores con experiencia y nivel para superar todos los obstáculos sin ayuda y llegar a meta en el menor tiempo posible. Tendrán número ilimitado de intentos para superar un obstáculo, sino lo superara quedaría descalificado, pero si puede continuar la carrera. El cierre de control según reglamento OCRA.

- **GRUPOS DE EDAD OCRA** misma normativa que un corredor elite pero que clasifica según su grupo de edad siendo los grupos de edad los siguientes.

18 -19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, +60

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

- **ELITE THE TEST** categoría competitiva con la misma normativa que élite, pero destinada a los corredores que no disponen de dorsal OCRA.

- **POPULAR** tendrán el mismo recorrido y obstáculos (pudiendo haber alguna modificación para facilitar la ejecución) Aquellos que se inscriban en ésta categoría no tienen obligación de superar los obstáculos para clasificarse y pueden recibir ayuda. No obstante, en caso de no superar algún obstáculo tras haberlo intentado al menos una vez, el participante deberá seguir las indicaciones del voluntario que le impondrá una penalización de 5 burpees* que deberá cumplir si quiere continuar la prueba

*Burpee: ejercicio que trata de una secuencia de movimientos rápidos combinando flexión, sentadilla y salto vertical.

- **EQUIPO:** Equipos mixtos entre 5 y 100 corredores, marcando el tiempo del equipo los 5 primeros corredores que entren en meta, deberán hacerlo juntos y al menos 2 de los 5 integrantes tendrán que ser de género femenino.

FUNCIONAMIENTO DE CARRERA

Los participantes llevarán chip para la medición de tiempo final, y pulsera de color distinto para diferenciar las tandas.

En el caso de corredores OCRA llevaran el dorsal en la propia indumentaria siguiendo los cánones del reglamento.

Las salidas se distribuirán en tandas según las categorías y número de participantes.

Aproximación de Horarios Domingo 20 de marzo (Pdte. de confirmar)

09:30 Elite 12K

9:45 Grupos de edad 12K

10:00 Elite y grupo de edad femenino y Elite The Test femenino 12 k

10:15 Elite The Test masculino 12k

10:30 Popular 12 k

10:45 Popular 6 k

11:00 Equipos 6k

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN CATEGORÍA ÉLITE Y GRUPO DE EDAD

- Incumplimiento de la normativa a la hora de superar un obstáculo
- No llevar el dorsal en un lugar visible que facilite la función de los jueces o voluntarios.
- El corredor en categoría Élite/Grupo de edad debe superar los obstáculos por sí mismo, sin recibir ningún tipo de ayuda.
- No completar todo el recorrido, abandono de la carrera o no seguir la ruta marcada.
- Incumplimiento de la normativa general Odra.
- Entorpecer la marcha o la superación de un obstáculo de otro corredor.
- La actitud antideportiva, de interpretación o de insulto en carrera a otro corredor, voluntario u organización.

PROTECCION DE DATOS

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de carácter Personal, y así, de acuerdo de la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

MODIFICACIONES

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones oportunas, cuando por algún motivo lo estime necesario, comunicándolo a los inscritos. Y así mismo se Reserva el Derecho de Admisión. La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los criterios de la misma. La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento.

- No se realizan devoluciones, si se podrá realizar la cesión de dorsal hasta la fecha que se permitan realizar modificaciones.

- En el momento de recoger el dorsal y el material, a los participantes se les podrá solicitar el DNI.

- El Dorsal solo se entregará al participante inscrito.