

# UNBROKEN

**UNBROKEN RACE** , la carrera de obstáculos diseñada para poner tu fuerza, resistencia física y habilidad a toda prueba, así como la capacidad de reírte y disfrutar de la dificultad.

El compañerismo y la deportividad dan la esencia a este tipo de carreras. El sentimiento y la motivación deportiva de los participantes harán especial la UNBROKEN RACE.

En nuestra mano está que cada uno busque lo mejor de sus habilidades para conseguir el fin.

## **REGLAMENTO:**

1- Localización: <https://goo.gl/maps/LNNDgTRZZa72>.

2- La primera de las cinco pruebas del Campeonato Unbroken será a las 10:00 en Rincón de Soto (La Rioja), el día 2 de marzo y con una distancia de 10km y +30 obstáculos.

3- Podrán participar todas las personas mayores de 16 años. Los menores de edad que quieran participar lo pueden hacer con la autorización previa de los padres o tutores y realizando el evento bajo su responsabilidad.

4- Se podrá competir de forma individual o por equipos (Equipos sólo popular). El equipo tendrá que ser de un mínimo de 5 participantes o un máximo de 10.

5- La prueba se desarrollará por entorno natural y urbano. Los obstáculos serán tales como acarreo, reptadas, muros recto e inclinados , suspensión y obstáculos naturales

6- Durante el recorrido habrán avituallamientos líquidos y sólidos-líquido en meta.

7- UNBROKEN RACE, sigue la normativa de las reglas de OCRA ESPAÑA **siempre y cuando dicho evento este en el calendario de OCRA**

8- Habrán varias tandas de salida, la primera serán las Tandas Elite (engloba lo que en 2018 se denominaba competitive y starter) y posteriormente saldrán las Tandas Populares. La Tanda

Competitiva clasifica para la Liga Nacional y puntuable para el Campeonato Europeo y el mundo

9- Reglas OCRA para los participantes según tanda de salida.

Tanda élite: Será a las 10:00. Estará compuesta por varias tandas, la primera tendrá un máximo de 50 corredores y el resto de tandas no podrá superar los 75 participantes y estarán separadas por un mínimo de 15 minutos.

Los asociados a OCRA deberán llevar un peto con dorsal integrado o impreso en la camiseta, el racer tendrá el mismo número para toda la temporada. Los no asociados deberán llevar el número escrito e ir claramente identificados.

Las tandas se configuraran dependiendo la clasificación que lleven en la Liga, siguiendo las indicaciones de OCRA.

Se les entregará una pulsera de un color determinado por UNBROKEN RACE con el número de dorsal para diferenciarlos de los populares y están obligados hacer todos los obstáculos (todas las veces que deseen hasta conseguirlo, siempre respetando el orden de cola, metodología OSO, si no, serán descalificados pero podrán seguir participando como populares para conseguir la medalla finisher).

La tanda competitiva se completa por el orden de clasificación de la Liga.

Tanda popular: Será a las 10:45, 11:00 y 11:15. Se intentará superar el obstáculo mínimo una vez o puedes saltarse el obstáculo haciendo una penalización de 20 burpees. Las tandas estarán formadas por populares y equipos populares.

Las tandas se configurarán por orden de inscripción no superando los 100 participantes por tanda.

10- La persona voluntaria o juez que se encuentra en los obstáculos, indicará como superarlo y tendrá poder y total apoyo de la organización, de poder descalificar a cualquier corredor que incumpla las normas. Los corredores de las tandas competitivas que no consigan superar el obstáculo, deberán entregar la pulsera.

Los populares harán la penalización de burpess y continuarán la carrera.

11- Los premios serán para cada modalidad del evento tanto masculino como femenino.

- 1º,2º,3º Élite
- 1º,2º,3º Popular
- 1º,2º,3º Equipos Populares

12- Las inscripciones online en la web [www.unbrokenrace.com](http://www.unbrokenrace.com) y [www.crono4sports.es](http://www.crono4sports.es) habiendo tres plazos de inscripción.

- 1º plazo del 2 al 20 de enero

Élite y Grupos Edad 40€, Popular 35€, Equipos Populares 33€

- 2º plazo del 21 de enero al 10 de febrero

Élite y Grupos Edad 45€, Popular 40€, Equipos Populares 38€

- 3º plazo del 11 de febrero al 24 de febrero

Élite y Grupos Edad 50€, Popular 45€, Equipos Populares 43€

13- Habrá un horario y orden para la recogida del chip, pulseras y de dorsales. Se recogerán mismo día de la carrera durante 1h30´ antes de la hora asignada para cada tanda de la prueba, en el recinto de meta.

14- Al realizar la inscripción, los participantes ceden los derechos de imagen a la organización del evento, rechazando cualquier reclamación por salir su imagen en alguna foto, vídeo de la prueba, redes sociales.

15- Motivos de descalificación:

- Salirse de la ruta marcada.
- No salir en la tanda correspondiente.
- No completar el recorrido.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces y/o voluntarios.
- No seguir las indicaciones de jueces y/o voluntarios
- No estar inscrito en la prueba
- Participar con el dorsal de otro corredor.

- No superar un obstáculo o en caso de no superarlo, no realizar la penalización correspondiente.
- Recibir ayuda externa a la prueba.

16- La organización dispondrá de seguros de accidentes para los participantes para el día del evento.

17- La organización no se hace responsable de los daños o perjuicios, que el hecho de participar en la UNBROKEN puede ocasionar al participante. Todo relacionado con el reglamento, la interpretación del mismo y lo que no puede quedar reflejado en el mismo será regulado por la organización del evento.

18- A todo participante que cruce la línea de meta será obsequiado con una camiseta FINISHER y medalla.

19- Si por fuerza mayor, siempre que la organización considere que no se puede asegurar la seguridad del corredor y se tuviera que suspender la prueba el mismo día del evento, no se devolverá el dinero de la inscripción.

20- Cualquier incidencia sobre la inscripción, dudas o modificaciones, se deberán realizar a través de correo electrónico [unbrokenrace@gmail.com](mailto:unbrokenrace@gmail.com)

21- Queda totalmente prohibido probar los obstáculos el día antes de la prueba, **el corredor no quedaría asegurado contra accidentes y quedaría descalificado de la prueba.**

**El hecho de realizar la inscripción a la carrera supone la aceptación de todos los puntos del reglamento.**