

REGLAMENT OFICIAL

V EntreCales BENISSA 15 JUNY 2025



ORGANITZA:



PATROCINA:

cresan



TEULAMAR
CONSTRUCCIONS



Les següents regles són aplicables a la prova de natació corresponent a la cinquena edició de la travessia nadant EntreCales Benissa organitzada per:



I patrocinada per:

cresan



TEULAMAR
CONSTRUCCIONS



En cas de dubte en la seua interpretació prevaldrà l'opinió i decisió de l'organització. Tots els participants amb la seua inscripció accepten íntegrament el present reglament.

DATA I LLOC

La V edició de la travessia nadant EntreCales Benissa tindrà lloc el diumenge **15 de juny de 2025**. L'eixida s'efectuarà a les **10 hores des de la Cala Baladrar** tenint meta en el Club Esportiu les Basetes cobrint una distància en línia paral·lela a la costa de **2500 metres aproximadament**.

CIRCUIT COMARCAL D'AIGÜES OBERTES



El Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta és el resultat de la unió dels organitzadors de proves de travessia de natació de pobles pertanyents a la Marina Alta. Organitzen i col·laboren en el Circuit la Xarxa Esportiva de la Marina Alta conjuntament amb els Ajuntaments i Clubs de les diferents localitats participants.

La EntreCales està inclosa en el Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta.

CALENDARI	
CIRCUIT D'AIGÜES OBERTES MARINA ALTA 2025	
15 JUNY	TRAVESSIA ENTRE CALES BENISSA - 2.500 M.
29 JUNY	TRAVESSIA DE NATACIÓ XÀBIA - 1.500 M.
27 JULIOL	TRAVESSIA DE LES ROTES DÈNIA - 1.700 M.
3 AGOST	TRAVESSADA AL PORT DE MORAIRA MORAIRA - 1.800 M.
6 SETEMBRE	TRAVESSIA DE DÈNIA DÈNIA - 2.000 M.
21 SETEMBRE	TRAVESSIA VOLTA AL PENYAL D'IFAC CALP - 3.800 M.

Es pot consultar el reglament del circuit a la pàgina www.crono4sports.es

Al mateix temps, la EntreCales manté el present reglament propi de la travessia.

ASSEGURANÇA DE LA PROVA

L'organització i desenvolupament de la prova estan coberts per una assegurança de responsabilitat civil i una assegurança d'accidents col·lectiu contractats amb la companyia ALLIANZ.

HORARIS I DISPOSICIONS ORGANITZATIVES

- 7:30h – 8:30h: entrega de dorsal en la Platja de la Fustera:
Ubicació: <https://goo.gl/maps/9cVPSQDy3UnBYrBG8>
Obligat presentar DNI o passaport.
- 8:30h – 9:45h: desplaçament fins la Cala del Baladrar.
L'organització disposarà de dos autobusos (faran 3 viatges) per a desplaçar als participants fins la Cala del Baladrar.
És molt recomanable utilitzar els autobusos, ja que la Cala del Baladrar té molt poques places d'aparcaments.
- 10h: EIXIDA única en Cala del Baladrar a flotació en el lloc indicat per l'organització mitjançant abalisament i embarcació.
Ubicació: <https://goo.gl/maps/NZNfjxHSvdcCS9zh6>
- 11:30h: entrega de TROFEUS a la Cala de les Bassetes, en el mateix lloc d'arribada a meta.

Després de l'avituallament, entrega de trofeus i recollida de les motxilles, els participant podran tornar caminant a la Platja de la Fustera pel Passeig Ecològic.

SERVEI DE MONITORS PER A XIQUETS

L'organització ofereix gratuïtament un servei de monitoratge per a fills i filles de participants.

Per tal de reservar plaça, caldrà pagar 5€ en el moment de la inscripció en concepte de fiança. Si el dia de la travessia es fa ús del servei esmentat es tornaran els 5€. Si no es fa ús del servei però sí que es va reservar en el moment de la inscripció, no es tornaran els 5€.

Per a reservar plaça també s'haurà d'indicar l'edat del menor, per tal que el monitor/a pugui organitzar el tipus d'activitats.

GUARDA-ROBA

Hi haurà guarda-roba per a la motxilla personal a la Cala del Baladrar (lloc d'eixida), per tant, la motxilla personal es podrà pujar a l'autobús.

L'organització portarà les motxilles a la Cala de les Bassetes (lloc de meta).

RECORDATORI:

De la Cala de les Bassetes (lloc de meta), fins la Platja de la Fustera (lloc d'entrega de dorsals), els participants hauran de tornar caminant pel passeig ecològic marítim. L'organització recomana l'ús de calçat còmode, ja que s'ha de recórrer una distància d'uns 10 minuts per camí de terra.

PARTICIPACIÓ I EDAT MÍNIMA

La participació està oberta a totes les persones majors d'edat. En el cas de complir els 18 anys en 2025 en data posterior a la prova, serà necessari aportar una autorització de pare, mare o tutor/a legal (ANNEX I del present reglament).

INSCRIPCIÓ

- El preu de la inscripció a la EntreCales és de **20€**.
- El preu de la inscripció al Circuit d'Aigües Obertes de la Marina Alta és de **10€**.
- La inscripció al Circuit no exclou la inscripció a la EntreCales, és a dir, els participants inscrits al Circuit també s'han d'inscriure a la travessia.
- El nombre màxim de participants per a aquesta edició és de **300 participants**, dels quals 120 seran partícips del Circuit i 180 seran partícips de la travessia.
- Si l'últim dia d'inscripcions al circuit (11 de juny), no s'han completat les 120 places de la EntreCales reservades per als participants inscrits als circuit, passaran a ocupar-se per les persones en llista d'espera.
- La inscripció i pagament (tant del Circuit com de la EntreCales) es realitzarà a través de:

<https://www.crono4sports.es>

- El tancament d'inscripcions es realitzarà el dijous 12 de juny de 2025 a les 23:59h o una vegada cobertes les places.
- No hi haurà inscripcions el dia de la prova, ni es podrà realitzar fora de la plataforma oficial.

SOLIDÀRIA AMB CN SEDAVÍ



Aquesta edició serà solidària amb el Club Natació Sedaví, per tal de col·laborar amb la reconstrucció de la seua piscina, destruïda com a conseqüència dels efectes de la Dana del 29 d'octubre del 2024, aportant en donació 1€ de la inscripció dels participants.

A més, en el moment de la inscripció, els participants podran aportar una xicoteta quantitat més (a banda de l'euro de la inscripció esmentat abans).

També, el mateix dia de la travessia, es podran aportar més donacions en cas que així ho desitge el participant.

RECORREGUT DE LA TRAVESSIA (Itinerari en ANNEX II)

- El temps límit per a realitzar el trajecte serà de 90 minuts. En cas que un participant no complete el recorregut en el temps establert serà atès per l'organització, per a acompanyar-lo a la zona de meta.
- El **xip, xiulet, boia i gorro són obligatoris** i hauran d'utilitzar-se durant tota la travessia. El xip, xiulet i gorro seran proporcionats per l'organització. La boia correrà a compte del participants. Cadascú haurà de portar la seua pròpia boia.
- Es disposaran boies d'abalisament marítim que es deixaran a l'esquerra dels participants, que serviran de referència i seguretat als nadadors.
- Una vegada iniciada la travessia si, per qualsevol motiu, l'organització decideix la suspensió d'aquesta, s'emetran estímuls sonors i els participants hauran de dirigir-se a les boies d'abalisament o al personal d'assistència més pròxim.
- La utilització del xiulet es farà exclusivament en cas d'emergència, sent automàtica la desqualificació del nadador que faça un ús inapropiat d'aquest.
- Les embarcacions, SUP o caiacs que col·laboren en el control de la prova, hauran de ser informats de les seues funcions per part de l'organització prèviament a la prova.

CANVIS DE PARTICIPANTS

El canvi de participant el dia de la prova no és possible. Les inscripcions són estrictament personals i intransferibles.

Qualsevol persona que transferisca (de forma no oficial i no es detecte per l'organització el dia de la prova) la seua plaça a un tercer serà directament responsable en cas d'accident o causat per aquest durant l'esdeveniment.

L'organització no es fa responsable en cas d'accident en aquesta mena de situació.

Si l'organització detectara algun tipus de frau en la inscripció es vetarà la seua participació.

ÚS DE BANYADORS I/O MATERIALS AUXILIARS

S'aplicarà la norma FINA aprovada pel Bureau, el 16 de gener de 2010. El vestit de bany per a aigües obertes, tant per a homes com per a dones, no cobrirà el coll, ni s'estendrà més enllà dels múscles, ni per baix del turmell.

L'ús de neoprè, tub, aletes, pales o altres articles que faciliten el nado no estarà permès.

A més, s'aplicaran els següents articles de la Normativa d'aigües obertes de la RFEN:

AA 5.5. La temperatura del agua deberá ser de un mínimo de 16°C y de un máximo de 31°C. Deberá comprobarse el día de la competición, 2 horas antes de la salida, en la mitad del recorrido y a una profundidad de 40 cm. Este control deberá hacerse en presencia de una Comisión formada por las siguientes personas: un Árbitro, un miembro del Comité Organizador y un entrenador de los equipos participantes designados durante la Reunión Técnica.

BL 8.5 A partir del 1 de enero de 2017, para las competiciones en aguas abiertas con una temperatura del agua por debajo de los 20°C, hombres y mujeres podrán utilizar bañadores textiles (BL 8.4) o térmicos (wetsuits). Cuando la temperatura del agua sea inferior a 18°C, la utilización de bañadores térmicos es obligatoria.

En lo que se refiere a esta normativa, los “wetsuits” son trajes de baño hechos de material que proporciona aislamiento térmico. Estos bañadores para hombres y mujeres cubrirán completamente el torso, espalda, hombros y rodillas. No se extenderán más allá del cuello, las muñecas y los tobillos.

DESQUALIFICACIONES

S'adverteix que els jutges de la prova i responsables de la seguretat en la mar, tenen la facultat de desqualificar o retirar a un nadador de l'aigua que no mostre coherència, presente símptomes d'hipotèrmia o qualsevol altre risc per a la seua pròpia seguretat, als quals es desvien del circuit marcat més de 20 metres i a

qualsevol altra persona l'actuació de la qual, sota el seu criteri, comporte perill tant per als participants com per al desenvolupament de la prova.

Els participants que hagen sigut retirats de l'aigua hauran d'entregar el xip de control a la persona que els atenga, la qual li ho farà arribar al jutge de carrera.

Serà motiu de desqualificació:

- No complir les indicacions/exigències de l'organització.
- Nadar sense el corresponent gorro facilitat per l'organització.
- La utilització del mp3 aquàtic.
- La incorrecta identificació d'acord amb aquestes normes.
- Iniciar l'eixida abans del senyal del jutge d'eixida.
- Ajudar-se de qualsevol tipus d'embarcació o mig auxiliar per a millorar la prestació en l'aigua (aletes, manyoples, vestits de neoprè, tubs de respiració, etc.), o reduir la distància en nadar.
- Alterar la marxa d'altres nadadors, vulnerant les elementals normes del respecte i del "joc net".
- Accedir a la meta per qualsevol altre lloc diferent del d'arribada.
- Ús indegut del xiulet d'emergència fora dels casos d'urgència.
- Qualsevol altra circumstància no prevista en el present reglament però que, segons el parer de l'organització, siga motiu de desqualificació.

ARRIBADA

La prova finalitza amb l'arribada a Meta, situada dins de l'aigua en la zona d'embarcament del Club Esportiu les Bassetes **tocant l'arc de meta amb la mà en la qual es porta el xip**. A l'eixir de l'aigua, els participants hauran d'entregar el xip.

AVITUALLAMENT

L'avituellament es realitzarà en la Cala de les Bassetes, en la zona d'arribada.

Comptarà amb:

- Beguda: aigua.
- Menjar: fruita, coques salades típiques benisseres i dolços

També hi haurà menjar apte per a persones celíiaques i veganes.

CATEGORIES I TROFEUS

Totes les categories es divideixen en masculines i femenines, i són les següents:

- SENIOR: de 18 a 29
- MÀSTER 30: de 30 a 39
- MÀSTER 40: de 40 a 49
- MÀSTER 50: de 50 a 59
- MÀSTER 60: de 60 o 69
- MÀSTER +70: de 70 anys o més
- DISCAPACITAT: adjuntar certificat de discapacitat
- LOCAL: es considera local la persona nascuda o empadronada a Benissa i membre del Club Natació de Benissa
- ABSOLUTA: classificació conjunta de les categories anteriors

L'edat es calcularà com si tots els participants compliren anys l'1 de gener de 2024.

Rebran trofeu els tres primers classificats de cada categoria (masculins i femenins)

SUSPENSÍO DE LA PROVA

L'organització es reserva el dret de variar el punt d'arribada o eixida, retardar l'hora d'eixida, canviar la data o la suspensió d'aquesta.

Si l'eixida arribara a produir-se, la prova es consideraria com realitzada, encara en el cas de suspendre's durant la seua celebració.

Si la prova arribara a suspendre's abans de donar l'eixida, sense data alternativa a la seua celebració, l'organització es reserva el dret a decidir i informar com procedir al reembossament de la inscripció o trasllat a nova data de celebració.

ÚS DE LES DADES DEL PARTICIPANT

La inscripció suposa l'autorització per a l'ús lliure del nom del participant i la seua foto o imatge en tots els mitjans de comunicació (en línia i fora de línia) acreditat

i relacionat amb el club, ja siga en l'àmbit nacional o internacional per temps il·limitat.

De conformitat amb el que s'estableix en la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que la participació en la Prova implica el seu consentiment per a la incorporació de les dades personals facilitades al fitxer automatitzat existent per als Organitzadors. La finalitat d'aquest fitxer és el tractament per a la gestió i desenvolupament de la prova.

DISPOSICIONS ADDICIONALS

L'organització adverteix que, degut a que la prova és al medi aquàtic, existeixen riscos inherents que la natació en aigües obertes comporta, per la qual cosa ha de ser practicada per persones amb una demostrada preparació i un correcte estat de salut, recomanant abstenir-se a aquells nadadors que no estiguen en condicions òptimes per a la seua realització.

L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys que la participació de la Travessia EntreCales Benissa poguera comportar als participants o a terceres persones, assumint aquests amb la seua inscripció la plena responsabilitat d'aquests, així com de l'extraviament d'estrís personals per causes alienes a l'organització.

CONTACTE

- E-mail: clubnataciobenissa@gmail.com
- Instagram: CNBenissa
- Facebook: Club Natació Benissa

ANNEX I

AUTORITZACIÓ MENORS DE 18 ANYS

Jo _____, amb DNI _____
com a pare/mare/tutor legal de _____, amb DNI
_____, menor d'edat a data de 15 de juny de 2025, l'autoritze a
participar en la Travessia EntreCales Benissa, que es realitza en la data abans
esmentada.

Signat: _____


ANNEX II

RECORREGUT DE LA PROVA



 Platja de la Fustera: aparcament, recollida de dorsals, eixida d'autobusos

 Cala del Baladrar: guarda-roba, eixida de la prova

 Cala de les Bassetes: arribada, avituallament, recollida de motxilles, entrega de trofeus.

 Boies de costa

 Recorregut EntreCales: 2500m aproximadament

 Tornada de la Cala de les Bassetes fins la Platja de la Fustera