

## REGLAMENTO

**CARRERA POPULAR**

CONCEJALÍA DE DEPORTES

**7'5KM**

**PREMIO CASAS MANUEL  
AYUNTAMIENTO BENIDÓFAR**

**03/03/24**  
**10:00 HORAS**

pronto abrimos  
inscripciones en  
[www.crono4sports.com](http://www.crono4sports.com)

PRECIO DE LA  
inscripción:  
ADULTOS 12€  
INFANTIL 2€

LA PRODUCCIÓN INFANTIL ESTÁ DESTINADA A  
**AMACMEC**  
ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS POR EL  
CAMPEO DE PAISAS - BUNEL



## Carrera

- **Ayuntamiento de Benijófar**, organiza la “**Carrera Popular Benijófar 7,5 Km Premio Casas Manuel**”, inscrita en la Liga Running de Crono4sports, que se celebrará en la localidad de Benijófar (Vega Baja) Alicante, **EL DOMINGO, 3 DE MARZO DE 2024, A PARTIR DE LAS 10:00H.**

- La organización tendrá un seguro de responsabilidad civil, así como un servicio de asistencia sanitaria y ambulancia. Contando con la colaboración de Policía Local, Protección Civil y Ambulancia D.Y.A.

- La Salida y la Meta estará localizada en Avda. Federico García Lorca nº 15 “**Frente Inmobiliaria Casas Manuel**”. La distancia de la prueba será de **7.600** metros dando una vuelta y media al circuito.

- La coordinación técnica de la prueba estará a cargo del **Ayuntamiento de Benijófar** y la empresa **Crono4sports**.

- El control de las pruebas se realizará por sistema informático, MEDIANTE CHIP. (RFID/RACE TIMING SYSTEMS). La organización se reserva la facultad de que, comprobada cualquier irregularidad, por parte de algún corredor, como falsificación de datos, categorías, no completar el recorrido, etc., impedirle la participación en ediciones sucesivas, así como comunicarlo al resto de organizaciones nacionales.

- Aquel corredor que desee correr en compañía de su perro deberá de tomar la salida en las últimas posiciones.

- **Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizando cualquier accidente que pueda surgir durante la participación de la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurra.**

- **SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS TODOS LOS CORREDORES QUE:**

- No realicen el recorrido completo.

- No lleven el dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido.

- Alteren la publicidad del dorsal.

- Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.

- Entren en meta sin dorsal.

- No atiendan a las instrucciones de la Organización.

- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

- **El tiempo de corte para la carrera de 7,5km será de 1:10h desde la salida.**

## Inscripción ADULTA (7,5k)

- Las inscripciones se podrán realizar en la web [www.crono4sports.com](http://www.crono4sports.com)
- Las plazas disponibles serán hasta los **500 participantes**, se admitirán inscripciones hasta el jueves, 29 de febrero de 2024 antes de las 15:00 horas o hasta llegar al límite indicado.

**Precio:** 12 euros hasta el 29 de febrero de 2024.

No se admitirá inscripciones fuera de plazo, ni el día de la prueba.

**¡CAMISETA!** - Las inscripciones realizadas antes del **16 de febrero de 2024** tendrán asegurada la **talla de camiseta** elegida.

-La modalidad de pago podrá ser únicamente por TPV

-Las inscripciones se consideran **DEFINITIVAS**, por lo que en el caso de que el inscrito no pueda o no quiera participar después de haberla efectuado, no se le reembolsará la tarifa de inscripción. Las inscripciones son estrictamente personales e intransferibles y no pueden ser utilizadas por otra persona diferente de la inscrita. No es posible la sustitución de un participante por otro ni traspasos para próximas ediciones.

## Inscripción INFANTIL

Las carreras infantiles arrancaran una vez finalizada la carrera principal de 7,5km. 11:30h aprox.

Coste de inscripción para los niños: **2 €**, **máximo 200 inscripciones**. Las inscripciones se podrán realizar en la web [www.crono4sports.com](http://www.crono4sports.com).

-La modalidad de pago podrá ser únicamente por TPV

**La recaudación infantil estará destinada íntegramente para la ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR EL CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA**



**AMACMEC**

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR  
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

## Recogida de dorsales

### - SABADO DÍA 2:

El horario será de 10:30h a 13:30h y de 17:30h a 19:00h, la carpa de recogida de dorsales estará situada en el polideportivo municipal de Benijófar, en calle Antonio Machado, nº 15.

### - DOMINGO DÍA 3:

El horario será de 08:00h a 09:30h, frente a Inmobiliaria Casas Manuel. **PASADA ESTA HORA NO SE ENTREGARÁN DORSALES.**

### - **Los dorsales infantiles podrán recogerse minutos antes de que empiece su carrera, 11:15 aprox.**

- Los dorsales deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, sin retocar, manipular ni doblar. Serán descalificados todos los corredores/as que no lleven el dorsal correctamente, no realicen el recorrido completo, en el que habrá controles para todos los corredores, aquello que no den muestra de un comportamiento antideportivo o alteren los datos de su DNI.

- Los dorsales llevan el chip adosado, sistema **RFID/RACE TIMING SYSTEMS**, mayor comodidad para el corredor.

## Servicios al corredor

- Consigna-guardarropa situado en una carpa junto a la Recogida de Dorsales.
- Servicio de guarda bicis, deberá de indicarse en el momento de la inscripción.

## Bolsa del corredor

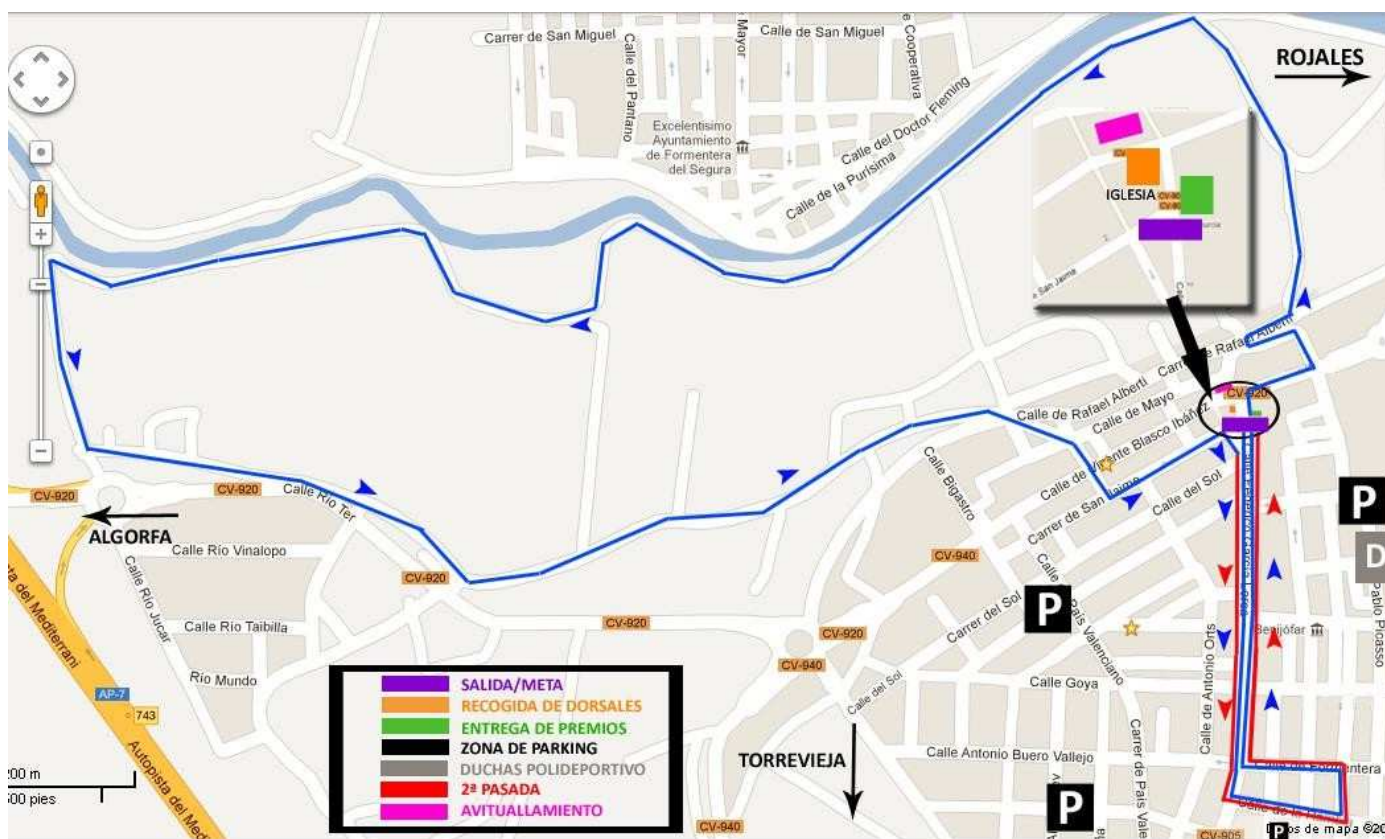
- Torta de sal de **PANADERÍA JUSTO - BENIJÓFAR**
- Magdalenas de **PANADERÍA PELICAO - BENIJÓFAR**
- Camiseta técnica manga corta. (Se entregará a la retirada del dorsal)
- Botella de agua
- Vale descuento de **15€ de PELUQUERÍA DAVID - BENIJÓFAR**
- Vale descuento de **5€ de PIZZA Y TARTA - ROJALES**



	niño			adulto					grande
Tallas	4/5	6/8	10/12	S	M	L	XL	XXL	3XL
LARGO	50	55	60	66	69	72	75	78	81
ANCHO	37	41	45	48	51	54	57	60	63

## Recorrido

- 7.600m (1 vuelta), mitad asfalto mitad tierra.
- SALIDA/META: Frente Inmobiliaria "Casas Manuel".



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/club-atletismo-benijofar-carrera-popular-benijofar-7-5km-premio-casas-manuel-35022026>

## Categorías

### MASCULINA

CATEGORÍA	AÑOS
Juvenil Masculino	Hasta 18 años
Sénior A	De 19 a 23 años
Sénior B	De 24 a 34 años
Veteranos "A"	De 35 a 39 años
Veteranos "B"	De 40 a 44 años
Veteranos "C"	De 45 a 49 años
Veteranos "D"	De 50 a 54 años
Veteranos "E"	De 55 en adelante
Local (*)	Única

### FEMENINA

CATEGORÍA	AÑOS
Juvenil Femenino	Hasta 18 años
Sénior A	De 19 a 23 años
Sénior B	De 24 a 34 años
Veteranas "A"	De 35 a 39 años
Veteranas "B"	De 40 a 44 años
Veteranas "C"	De 45 a 49 años
Veteranas "D"	De 50 a 54 años
Veteranas "E"	De 55 en adelante
Local (*)	Única

- Serán considerados locales aquellos participantes empadronados en Benijófar.

### TROFEOS NO ACUMULATIVOS:

- Trofeos para los 3 primeros de cada categoría masculino y femenino.
- Trofeos a los 3 primeros locales absolutos-as masculino y femenino
- Trofeo al más veterano y veterana

## Carrera infantiles

- Una vez finalice la carrera de los mayores la organización realizará diferentes carreras para niños con distancias comprendidas entre 400 y 1.400 metros.

### CATEGORIAS INFANTILES

MASCULINO	EDAD	DISTANCIA
Cadete	2009-2010	1.400 m.
Infantil	2011-2012	800 m.
Alevín	2013-2014	600 m.
Benjamín	2015-2016	400 m.
Prebenjamín	2017-2018	400 m.
Chupetines	2019-2020	100 m.
Prechupetines	2021 y posteriores	100 m.

FEMENINA	EDAD	DISTANCIA
Cadete	2009-2010	1.400 m.
Infantil	2011-2012	800 m.
Alevín	2013-2014	600 m.
Benjamín	2015-2016	400 m.
Prebenjamín	2017-2018	400 m.
Chupetines	2019-2020	100 m.
Prechupetines	2021 y posteriores	100 m.

### **-LAS CARRERAS INFANTILES SE CELEBRARÁN DESPUÉS DE LA ENTREGA PROTOCOLARIA DE TROFEOS Y PREMIOS DE LA CARRERA DE LOSMAYORES.**

- Trofeo para categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete
- Medalla para todos los niños
- Cono de chuches

- **PREMIO AL RÉCORD DE LA PRUEBA MASCULINO:** 100 € al 1<sup>er</sup> clasificado que bata el récord de la prueba establecido en **0:23':29"** por Stuart Spencer en la "VI Carrera Popular de Benijófar 2017"

- **PREMIO AL RÉCORD DE LA PRUEBA FEMENINO:** 100 € a la 1<sup>a</sup> clasificada que bata el récord de la prueba establecido en **0:27':10"** por Sissel Moeller en la "VII Carrera Popular de Benijófar 2018"

### **RECORDS HISTÓRICOS MASCULINOS**

- 1- **Eliseo Martín**, 0:23:20h (IV Edición 2015)
- 2- **Stuart Spencer**, 0:23:29h (VI Edición 2017) (Récord a batir, 100€)
- 3- **Stuart Spencer**, 0:23:31h (8<sup>a</sup> Edición 2019)
- 4- **Chema Martínez**, 0:23:35h (III Edición 2014)
- 5- **Jarkko Jarvenpaa**, 0:23:56h (VII Edición 2018)

### **RECORDS HISTÓRICOS FEMENINOS**

- 1- **Sissel Moeller**, 0:27:10h (VII Edición 2018) (Récord a batir, 100€)
- 2- **Charlotte Morgan**, 0:28:05h (VII Edición 2018)
- 3- **Sabina M<sup>a</sup> Rico Campillo**, 0:28:41h (I Edición 2012)
- 4- **Petra Sköld**, 0:28:52h (I Edición 2012)
- 5- **Gemma Macia Blasco**, 0:30:10h (IV Edición 2015)

### **PREMIOS:**

- 1<sup>er</sup> Club con más participantes en meta: JAMÓN
- 2<sup>o</sup> Club con más participantes en meta: LOMO
- 3<sup>er</sup> Club con más participantes en meta: QUESO





## Avituallamiento

- Habrá agua en el Km 3,5.
- Avituallamiento líquido y sólido para todos los participantes
- Agua
- Refrescos
- Fruta
- Cerveza
- Jamón al corte

