



Protocolo Covid-19

1 - Introducción

El incumplimiento de las indicaciones de seguridad que marque la organización supondrá la expulsión de la zona del evento de toda persona que esté presente en la celebración, ya sea corredor, público, voluntario, marshal o miembro de la organización.

2 - Responsabilidades

Estas medidas serán de obligatorio cumplimiento para todos los asistentes al evento (la organización, los deportistas o el público que se concentren el día de la competición)

3 - Limite Aforo

Limitamos el aforo a 300 participantes. La organización también limitará el aforo de las zonas de uso común y no habrá duchas después de la carrera.

4 - Distancia de seguridad

Será obligatorio mantener una distancia de seguridad **interpersonal** de 1,5 m. durante todo el evento. Esto será aplicable a cualquier persona que participe o asista al evento.

5 - Gel hidroalcohólico

Será de carácter obligatorio usar gel hidroalcohólico en las siguientes ocasiones:

- Zona de Recogida de dorsales y avituallamiento
- Entrada a zona de aseos
- Entrada al cajón de salida y después de la entrada en meta.
- Entrada y salida de cada obstáculo
- Avituallamientos

Desde Medieval Xtrem Race queremos que la vuelta a nuestros eventos Medievales sean lo más seguros posible para nuestro equipo, publico y participantes.

Por eso nuestro equipo ha estado trabajando una serie de medidas de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, aconsejadas por nuestra comunidad autónoma.

6 - Mascarillas

Será obligatorio el uso de las mascarillas durante todo el evento. Esto será aplicable a cualquier persona que participe o asista al evento. Los participantes deberán tener puesta la mascarilla desde su llegada al control de entrada al evento, allí mismo también se les tomara la temperatura.

Desde ese momento ya no se la podrán quitar hasta que llegue su turno de salida.

En la salida se la podrán quitar para iniciar la carrera cuando estén ya en la primera fila.

Se la deberán poner de nuevo al llegar a un obstáculo, para cruzar la línea de entrada en meta y ya no se la podrán quitar.

7 - Recogida de dorsales y Servicio de recogida de llaves.

La recogida de dorsales será escalonada y por horario que os fijemos según orden de salida con el fin de evitar aglomeraciones, se entregará la bolsa del corredor con vuestro número de dorsal, contendrá el chip, pulsera para los competitivos, camiseta (que será la talla que elegisteis en la inscripción) y el avituallamiento final.

Para entrar a la zona de dorsales habrá sanitarios tomando la temperatura, si alguno tuviese más de 37 no podría ni participar ni estar como espectador.

No se podrá dar la vuelta una vez pasado el control de temperatura (hay que seguir solo una dirección para no cruzarse con nadie) por lo que solo entrar al evento con el DNI, las llaves, hoja de responsabilidad, geles o barritas que penséis que os hará falta.

Si por algún motivo tenéis que ir de nuevo al coche tendréis que utilizar el carril de salida

Una vez llegado a la recogida de dorsales entregareis la hoja de responsabilidad (***) sin entregarla no se podrá correr bajo ningún motivo), os pondréis el chip y la pulsera los competitivos, habrá una zona de recogida de llaves y DNI (que meteréis en un sobre) para quien quiera utilizar este servicio, esta zona estará antes de entrar en la zona de calentamiento.

Después al cruzar la meta cogereis la medalla FINISHER, la bolsa de avituallamiento y el sobre con vuestras cosas y deberéis salir de la zona de corredores.

**Se publicarán más adelante los horarios de recogida de cada categoría.

8 - Salida

Se podrá entrar a la zona de calentamiento 15 minutos antes de tu salida, cuando falten 5 minutos os llamará de 1 a 1 para que ocupéis vuestro sitio en el cajón de salida.

Las salidas serán 2 en 2, estando marcado en el suelo donde estará cada uno manteniendo en todo momento la distancia de seguridad 2 metros.

Habrà una salida cada 30 segundos.

En la tanda equipos de 3 personas saldrán los 3 juntos y cada 30 segundos saldrá un equipo nuevo.

9 - Obstáculos

Al llegar a un obstáculo el corredor esperará su turno en la marca del suelo delimitadas con las distancias de seguridad, deberá ponerse la mascarilla y utilizar el gel hidroalcohólico antes de iniciar el intento de superación.

Se establece un número máximo de 3 intentos en todas las categorías o modalidades para superar cualquier obstáculo con el objetivo de evitar que se junten corredores.

Si no logran superar el obstáculo al 3 intento al no superarlo se le cortará la pulsera y quedará excluido de la modalidad competitiva los corredores Elite o Grupo de edad, podrán terminar la carrera, pero en modalidad popular.

Los populares, parejas o equipos si no superan algún obstáculo deberán hacer 10 burpees, tendrás también 3 intentos. Habrá 2 carriles para repetidores para intentar superar el obstáculo. En los obstáculos también habrá marcas en el suelo para mantener la distancia de seguridad por si hubiese gente esperando para hacer el obstáculo.

10 - Avituallamientos

La organización preparará con 48 horas de antelación la bolsa del avituallamiento final.

No se admitirán cambios de talla de camiseta.

Se ruega a los corredores que no se queden parados en ningún avituallamiento, ya sea durante la carrera o en el avituallamiento de meta.

El personal encargado de repartir el avituallamiento estará dotado de todas las medidas higiénicas necesarias para la realización de esa labor.

11 - Entrega de premios

Las clasificaciones se harán públicas únicamente a través de la página de crono4sports.com

En la entrega de premios también se mantendrá la distancia mínima de seguridad y todo el mundo llevará puesta la mascarilla.

** La organización se reserva el derecho de modificar este protocolo de acuerdo a las circunstancias.

Se ruega a todos los participantes su colaboración.

12 - Declaración responsable

**Todos los corredores deberán firmar a la recogida del dorsal la declaración responsable que detallamos a continuación:

Declaración responsable para poder correr Medieval Xtrem Race Polop del día 29 de Noviembre del 2020.

NOMBRE:

DNI:

LOCALIDAD:
PROVINCIA:
TELÉFONO:
CORREO ELECTRÓNICO:
FECHA:

DECLARO BAJO MI RESPONSABILIDAD

1. Que soy consciente de la actual situación de crisis sanitaria en la que nos encontramos.
2. Que, a la fecha de hoy, firmando este documento no presento fiebre, tos, ni dificultad respiratoria, ni ningún otro síntoma de sospecha de la enfermedad.
3. Que no he presentado temperatura mayor de 37 grados ni síntomas en los últimos quince días.
4. Que estaré a disposición de las autoridades sanitarias, si así me lo requieren, en el teléfono antes indicado

CONFORME Y FIRMO: