

## 10. APTITUD FÍSICA Y DECLARACIÓN RESPONSABLE.

Con el fin de asegurar la calidad de la competición y preservar la integridad de los participantes en las diferentes pruebas, la organización recomienda que todo participante haya realizado un examen de salud previo que verifica la aptitud para participar en dicho evento. No obstante, **será obligatorio que el participante declare responsablemente la aptitud física para participar en la travesía.**

### MODELO DE DECLARACIÓN RESPONSABLE OBLIGATORIA

La inscripción conlleva implícitamente la aceptación de la siguiente Declaración Responsable:

1. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva denominada XIII TRAVESSIA DE NATACIÓ A XÀBIA, que se celebrará el 30 de JUNIO de 2024.
2. Que estoy físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización inmediatamente.
3. Que soy consciente de los riesgos que conlleva esta prueba. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y del material deportivo adecuado para la participación en esta prueba.
5. Que conozco y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la prueba deportiva en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, personal sanitario y de la organización) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a los Servicios Sanitarios de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
7. Que soy conocedor de recorrido de la travesía con las peculiaridades, riesgos y peligros que conlleva, que asumo conociéndolos por haber examinado previamente todo ello con el asesoramiento procedente.

**Nombre del participante y firma:**

**Don/Doña**

---

---

**(Firma)** *(En el caso de menores de edad, nombre y firma del/de la padre/madre o tutor/tutora)*

**Del/la menor** \_\_\_\_\_