

# TRIPLE3 CHIPPER

28MAR - ONDA (Castellón)



## 10 EJERCICIOS QUE TE PONDRÁN A PRUEBA

INDIVIDUAL - PAREJAS

*10 ejercicios relacionados con la tendencia híbrida: Row, Wall ball, Bike erg, Zancadas, Ski erg, Stamball, Assault Bike, BBI, Deadlift y Squats*

*New EntepBox - Onda (Castellón)*



Ajuntament  
Onda



WWW.TRIPLE3FITNESS.COM

TRIPLE3 CHIPPER

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

GARCÍA TAMARIT JESUS

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: PRO INDIVIDUAL

T.OFICIAL: 00:37:20      RITMO: 5:20 min/km

DORSAL: 29      POS: 9

CAT: Masculino      POS. CAT: 4

