

# TRIPLE3 CHIPPER

28MAR - ONDA (Castellón)



## 10 EJERCICIOS QUE TE PONDRÁN A PRUEBA

INDIVIDUAL - PAREJAS

*10 ejercicios relacionados con la tendencia híbrida: Row, Wall ball, Bike erg, Zancadas, Ski erg, Stamball, Assault Bike, BBI, Deadlift y Squats*

*New EntepBox - Onda (Castellón)*



Ajuntament  
Onda



WWW.TRIPLE3FITNESS.COM

TRIPLE3 CHIPPER

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

GALLEN FIGAS MARCE

ENTEPBOX

DISTANCIA: PRO INDIVIDUAL

T.OFICIAL: 00:34:36

RITMO: 4:56 min/km

DORSAL: 32

POS: 8

CAT: Masculino

POS. CAT: 3

