

TRIPLE3 CHIPPER

28MAR - ONDA (Castellón)



10 EJERCICIOS QUE TE PONDRÁN A PRUEBA

INDIVIDUAL - PAREJAS

10 ejercicios relacionados con la tendencia híbrida: Row, Wall ball, Bike erg, Zancadas, Ski erg, Stamball, Assault Bike, BBI, Deadlift y Squats

New EntepBox - Onda (Castellón)



Ajuntament
Onda



WWW.TRIPLE3FITNESS.COM

TRIPLE3 CHIPPER

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

GARCIA YOHAN

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: PRO INDIVIDUAL

T.OFICIAL: 00:33:44 RITMO: 4:49 min/km

DORSAL: 31 POS: 5

CAT: Masculino POS. CAT: 2

