

TRIPLE3 CHIPPER

28MAR - ONDA (Castellón)



10 EJERCICIOS QUE TE PONDRÁN A PRUEBA

INDIVIDUAL - PAREJAS

10 ejercicios relacionados con la tendencia híbrida: Row, Wall ball, Bike erg, Zancadas, Ski erg, Slamball, Assault Bike, BBI, Deadlift y Squats

New EntepBox - Onda (Castellón)



Ajuntament
Onda



WWW.TRIPLE3FITNESS.COM

TRIPLE3 CHIPPER

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

RICO GARCÍA RUBÉN

FITNESS ONE

DISTANCIA: PRO INDIVIDUAL

T.OFICIAL: 00:31:50

RITMO: 4:33 min/km

DORSAL: 30

POS: 3

CAT: Masculino

POS. CAT: 1

