



02-07-16- XIII Volta a Peu Xeresa
16-07-16- V Volta a Peu Ador
25-07-16- XXVII Volta a Peu a Simat de la Valldigna
13-08-16- IX Volta-Cross Barx
18-08-16- XXII Correguda Popular Almoines
03-09-16- IX Volta a Peu L'Alqueria de la Comtessa
17-09-16- III Cursa Popular de Bellreguard
09-10-16- VI Gran Fons Ciutat d'Oliva
23-10-16- V Cursa Popular Daimús
13-11-16- XVIII Cursa Popular a Peu Ròtova
27-11-16- VI Cursa Popular Beniarjó
18-12-16- III Volta a Peu Beniflà
15-01-17- X Volta a Peu Benirredrà
29-01-17- VIII Volta a Peu Palmera

VIII Volta a Peu Palmera, C.C.P. Safor Valldigna

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

FERRERAS RIESCO, ISMAEL

C. COLAU RUNNERS

DISTANCIA: 8000 mts

T.OFICIAL: 00:47:15 RITMO: 5:54 min/km

DORSAL: 3144 POS: 390

CAT: Vet F Masc POS. CAT: 10

