



HORARIOS
SE PUEDEN VER MODIFICADOS SEGUN ANUNCIOS

VIERNES 5 SEPTIEMBRE

- 18:00 BIENVENIDA
- 18:00 - 20:30 ENTREGA DORSALES
- 20:00 BRIEFING Y PRESENTACIÓN DEL EVENTO
- 21:00 CENA DE EQUIPOS
- 22:00 LIVE MUSIC

SÁBADO 6 SEPTIEMBRE

- 07:00 - 11:00 ENTREGA DORSALES
RECIBIR EL DORSAL UNA HORA ANTES DE NUESTRA SALIDA
- 08:30 BRIEFING CAJÓN DE SALIDA
- 08:40 10KM ÉLITE MASCULINO OCRA
- 08:50 10KM ÉLITE Y AAGG FEMENINO OCRA
- 09:00 10KM AAGG MASCULINO OCRA
- 09:15 10KM ÉLITE NO OCRA
- 09:30 10KM POPULAR TANDA 1
- 09:45 10KM POPULAR TANDA 2
- 10:00 10KM POPULAR TANDA 3
- 10:15 10KM POPULAR TANDA 4
- 10:30 10KM EQUIPOS TANDA 1
- 10:45 10KM EQUIPOS TANDA 2
- 12:30 TANDA FAMILY 1
- 12:35 TANDA FAMILY 2

DOMINGO 7 SEPTIEMBRE

- 14:00 - 16:00 PAELLA
- 15:30 ENTREGA DE PREMIOS
- 16:00 - 17:00 CALENTAMIENTO NINJA
- 17:00 - 18:30 NINJA COMPETICIÓN
- 18:00 - 21:00 POOL PARTY Y TALLER DE BACHATA
- 22:00 - 23:00 CENA DE EQUIPOS
- 23:00 - 01:00 KONG PARTY
- 10:00 STRETCHING
- 13:00 COMIDA
- 19:00 CHECK OUT

sènia TUCAN

 Ajuntament de Lloret de Mar

KONG RACE WATER EDITION

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

GUDAYOL TEIXIDÓ PAU

SINERGIA PRIMAT

DISTANCIA: 10%LITE

T.OFICIAL: 00:57:50

RITMO: 5:47 min/km

DORSAL: 1711

POS: 8

CAT: Élite masc

POS. CAT: 8