



KONG RACE

WATER EDITION

HORARIOS

SE PUEDEN VER MODIFICADOS SEGUN ANUNCIOS

VIERNES 5 SEPTIEMBRE

18:00 BIENVENIDA
18:00-20:30 ENTREGA DORSALES
20:00 BRIEFING Y PRESENTACIÓN DEL EVENTO
21:00 CENA DE EQUIPOS
22:00 LIVE MUSIC

SÁBADO 6 SEPTIEMBRE

07:00-11:00 ENTREGA DORSALES
RECIBIR EL DORSAL UNA HORA ANTES DE NUESTRA SALIDA
08:30 BRIEFING CAJÓN DE SALIDA
08:40 10KM ÉLITE MASCULINO OCRA
08:50 10KM ÉLITE Y AAGG FEMENINO OCRA
09:00 10KM AAGG MASCULINO OCRA
09:15 10KM ÉLITE NO OCRA
09:30 10KM POPULAR TANDA 1
09:45 10KM POPULAR TANDA 2
10:00 10KM POPULAR TANDA 3
10:15 10KM POPULAR TANDA 4
10:30 10KM EQUIPOS TANDA 1
10:45 10KM EQUIPOS TANDA 2
12:30 TANDA FAMILY 1
12:35 TANDA FAMILY 2
14:00-16:00 PAELLA
15:30 ENTREGA DE PREMIOS
16:00-17:00 CALENTAMIENTO NINJA
17:00-18:30 NINJA COMPETICIÓN
18:00-21:00 POOL PARTY Y TALLER DE BACHATA
22:00-23:00 CENA DE EQUIPOS
23:00-01:00 KONG PARTY

DOMINGO 7 SEPTIEMBRE

10:00 STRETCHING
13:00 COMIDA
19:00 CHECK OUT

sènia TUCAN

 Ajuntament de Lloret de Mar

KONG RACE WATER EDITION

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

PUJOL BADIA ERIC

SINERGIA PRIMAT

DISTANCIA: 10%LITE

T.OFICIAL: 00:56:43

RITMO: 5:40 min/km

DORSAL: 634

POS: 5

CAT: Élite masc

POS. CAT: 5