

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A POU SARAT

## AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024  
20 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A POU SARAT

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular "Basteguard"  
03 XI Volta a POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXX CURSA Popular a Pou Rotova

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corrià  
24 XII CURSA Popular Sabadell (Banyà)

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Linyarç de la comarca  
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURSA Popular Hortaçabal  
20 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Pou Sant Joan d'

 caixa  
popular

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

### GARRIGÓS MORANT MAR

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:51:00 RITMO: 6:23 min/km

DORSAL: 15 POS: 759

CAT: Senior Fem POS. CAT: 50

 crono4  
sports . es