

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
23 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024  
22 XXVII ESCALADA PELLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular "Basteguard"  
23 XV Volta a POU Vallfogon 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provinginat d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXV CURSA Popular a Pou Rotova

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corilla  
24 XII CURSA Popular "Cabrera Bontoy"

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Llançura de la comarca  
15 XXI CURSA Popular Pinya Roja de Guada

## GENER

14 IX CURSA Popular "Harcicor"  
23 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Pou Sant Joan d'

 caixa  
popular

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**BOLO GRACIA JOSÉ**

C.D. L'ESPENTA

**DISTANCIA: 8100 mts**

**T.OFICIAL: 00:47:12**

**RITMO: 5:54 min/km**

**DORSAL: 1538**

**POS: 684**

**CAT: Vet F Masc**

**POS. CAT: 21**

**crono**  **4**  
sports .es