

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA

15 XI VOLTA A OIU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT

23 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRA BARRA 2024

22 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER

03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard

03 XV Volta a POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provinginat d'Olive

20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos

07 XXV CURSA Popular a Pou Rotova

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corià

24 XII CURSA Popular Sabadria Buitrago

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Linyarça de la comarca

15 XXI CURSA Popular Pinya Roja de Guàrdia

## GENER

14 IX CURSA Popular Hortaçabal

23 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XXI Volta a Pou Santfost d'

 caixa  
popular

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**ARDID SANZ SONIA**

INDEPENDIENTE

**DISTANCIA: 8100 mts**

**T.OFICIAL: 00:46:01**

**RITMO: 5:45 min/km**

**DORSAL: 2018**

**POS: 640**

**CAT: Senior Fem**

**POS. CAT: 40**

**crono**  **4**  
sports .es