

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
23 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024  
22 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard  
23 XV Volta a POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingentat d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXV CURSA Popular a Pou Rotova

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corrià  
24 XII CURSA Popular Sabadria Buitrago

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Linyarça de la comarca  
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Guardà

## GENER

14 IX CURSA Popular Hortaçabal  
23 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Pou Santfost d'

 caixa  
popular

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

SARRIÓ BONO JOSE

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:44:58

RITMO: 5:37 min/km

DORSAL: 1441

POS: 611

CAT: Vet D Masc

POS. CAT: 71

 crono4  
sports .es