

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024  
20 XXVII SERRALONGA DE LLAN ALMONER  
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard  
03 XX VOLTA A POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puister Motos  
07 XXX CURSA Popular a Pou Ròtova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI VOLTA A POU Borrià  
24 XII CURSA Popular Sabadell Borrià

## DESEMBRE

03 VOLTA A POU Lluçanès de la comarca  
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURSA Popular Hortaçabal  
20 XIV VOLTA A POU Palmara

## FEBRER

03 XVI VOLTA A POU Santfost de

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**GOMAR PRATS JUAN MIGUEL**

C.E. QUATRE GATS RÒTOVA

**DISTANCIA: 8100 mts**

**T.OFICIAL: 00:43:31**

**RITMO: 5:26 min/km**

**DORSAL: 1542**

**POS: 550**

**CAT: Vet C Masc**

**POS. CAT: 74**

**crono**  **4**  
sports .es