

VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT
23 XXXIII VOLTA A POU Amar

AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024
22 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard
23 XV Volta a POU Vallfoguera 2024

OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos
07 XXV CURSA Popular a Pou Rotova

 caixa
popular

NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corrià
24 XII CURSA Popular Sabadell (Banyal)

DESEMBRE

03 Volta a Pou Linyarça de la comarca
15 XXII CURSA Popular Pinya Roja de Gualda

GENER

14 IX CURSA Popular Hortaçabal
23 XIV Volta a Pou Palmara

FEBRER

03 XVI Volta a Pou Santfost d'

XI Cursa Popular Daimús

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

CANET RICARDO

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:40:47

RITMO: 5:06 min/km

DORSAL: 150

POS: 425

CAT: Senior Masc

POS. CAT: 65