

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A OIU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRA BARRA 2024  
20 XXVII ESCALADA PELLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard  
03 XV Volta a POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provesinat d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXV CURSA Popular a Pou Rotova

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corrià  
24 XII CURSA Popular Sabadria Buitrago

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Lluçaneta de la Senyera  
15 XXI CURSA Popular Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURSA Popular Hortaçabal  
20 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Pou Santfost d'

 caixa  
popular

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**NEGRE PONS LAURA**

C.E. RABOSES RAFELCOFER

**DISTANCIA: 8100 mts**

**T.OFICIAL: 00:40:10**

**RITMO: 5:01 min/km**

**DORSAL: 70**

**POS: 403**

**CAT: Vet C Fem**

**POS. CAT: 12**

**crono**  **4**  
sports .es