

VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

AGOST

03 VOLTA CERRAT BARRA 2024
20 XXVII ESCALADA PELLAN ALCHINES
03 XXXII VOLTA A POU Amar

SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montguard
03 XX VOLTA A POU Vallfoguera 2024

OCTUBRE

03 XI Gran Provesiment d'Oliva
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puister Motos
07 XXX CURSA Popular a Pou Ròtova

 caixa
popular

NOVEMBRE

03 XI VOLTA A POU Borrià
24 XII CURSA Popular Sabadell (Borrià)

DESEMBRE

03 VOLTA A POU Linyarçosa de la comarca
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Gualda

GENER

14 IX CURSA Popular Hortaçabal
20 XIV VOLTA A POU Palmara

FEBRER

03 XXI VOLTA A POU Santfost de

XI Cursa Popular Daimús

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

TAVALLO RAFAEL

C.E. QUATRE GATS RÒTOVA

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:38:17

RITMO: 4:47 min/km

DORSAL: 1667

POS: 313

CAT: Vet D Masc

POS. CAT: 41