

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XII VOLTA A POU A VEREDA  
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRA BARRA 2024  
20 XXVII ESCALADA POU LLAN ALMONER  
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular "Basteguard"  
03 XV Volta a POU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingentat d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXX CURSA Popular a Pou Rotova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Pou Corrià  
24 XII CURSA Popular "Cabrera Banya"

## DESEMBRE

03 Volta a Pou Llançara de la comarca  
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Guardà

## GENER

10 IX CURSA Popular "Harcidors"  
20 XIV Volta a Pou Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Pou Sant Joan d'

## XI Cursa Popular Daimús

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**SEGURA PIZARRO JAVIER**

GRUP DE CORRER MUSEROS

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:36:33

RITMO: 4:34 min/km

DORSAL: 159

POS: 242

CAT: Vet C Masc

POS. CAT: 37