



VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

JULIOL
06 XII VOLTA A POU A VEREDA
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

AGOST
03 VOLTA CERRAT BARR - 2024
20 XXVII ESCALADA POU LLAN ALMONER
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

SETEMBRE
03 XI CURSA Popular Montguard
03 XII Volta a POU Vall d'Urgell 2024

OCTUBRE
03 XII Gran Provinginat d'Olive
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puister Motos
07 XXX CURSA Popular a Pou Rotova

NOVEMBRE
03 XI Volta a Pou Corilla
24 XII CURSA Popular Sabadria Buitrago

DESEMBRE
03 Volta a Pou Llanquerna de la comarca
15 XXX CURSA Popular Pinya Roal de Guardia

GENER
10 XI CURSA Popular Hortaçabal
20 XIV Volta a Pou Palmara

FEBRER
03 XVI Volta a Pou Sant Joan d'



XI Cursa Popular Daimús

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

VIDAL BENAVENT JAIME

INDEPENDIENTE

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:33:34 RITMO: 4:12 min/km

DORSAL: 1223 POS: 143

CAT: Vet A Masc POS. CAT: 21

