



VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

JULIOL
06 XII VOLTA A POU A VEREDA
15 XI VOLTA A POU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTIBUCH MORANT
20 XXXIII VOLTA A POU Amar

AGOST
03 VOLTA CERRAT BARR - 2024
20 XXVII ESCALADA POU LLAN ALMONER
03 XXXIII VOLTA A POU Amar

SETEMBRE
15 XI Curses Populares Montegard
23 XI Volta a POU Vallfogna 2024

OCTUBRE
03 XI Volta POU Sant Joan d'Olive
20 XI Cursa Popular Memorial Francisco Javier Puister Motos
27 XXX Curses Populares Pou Ròtova

NOVEMBRE
03 XI Volta a Pou Borrià
24 XII Curses Populares Sabadell Borrià

DESEMBRE
01 Volta a Pou Lluçaneta de la Senyera
15 XXXI Curses Populares Pinya Roja de Guàrdia

GENER
14 XI Curses Populares Hortaçabal
23 XII Volta a Pou Palmara

FEBRER
03 XXI Volta a Pou Sant Joan d'



XI Cursa Popular Daimús

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

FAUS ESPINOS XAVIER

C.E. QUATRE GATS RÒTOVA

DISTANCIA: 8100 mts

T.OFICIAL: 00:32:54 RITMO: 4:07 min/km

DORSAL: 1061 POS: 114

CAT: Senior Masc POS. CAT: 27

