

NO TE LO PIERDAS



**G A M E S**

7 DE SEPTIEMBRE - 18:00H

Q  
U  
A  
L  
I  
S

**APTO... ¡PARA TODXS!**

8 WORKOUTS  
6 VUELTAS DE 1KM  
CORRER/NADAR/PUNTERÍA/FUERZA/  
HABILIDAD / RESISTENCIA  
INDIVIDUAL O PAREJAS

DJ  
BARRA POPULAR

CIUDAD DEPORTIVA RAMÓN SANTOS (NOVELDA)

3 QUALITYTRAINING

**QUALIS GAMES**

**CERTIFICADO DE PARTICIPACION**

**GARCIA FERNÁNDEZ MIGUEL ANGEL**

**MIAKTIVE ENTRENAMIENTO**

**DISTANCIA: Individual**

**T.OFICIAL: 00:45:33**

**RITMO: min/km**

**DORSAL: 16**

**POS: 17**

**CAT: AAGG 30-39 M**

**POS. CAT: 9**

