

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTRUCH MORANT  
23 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERCLE BARRI - 2024  
22 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSES POPULARS Monteguard  
23 XV Volta a Peu Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Volta Popular Sant Joan d'Olive  
20 XI CURSES POPULARS Memorial Francisco Javier Puister Motos  
07 XXV CURSES POPULARS A PEU ROTOVA

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Peu Borrià  
24 XII CURSES POPULARS Santitria Borrià

## DESEMBRE

03 Volta a Peu Llançara de la comarca  
15 XXII CURSES POPULARS Pinya Roja de Gualda

## GENER

14 IX CURSES POPULARS Hortaçabal  
23 XIV Volta a Peu Palmara

## FEBRER

03 XXI Volta a Peu Santfost de

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

### GRAU SAPENA FERNANDO

AMOS TEAM

DISTANCIA: 9100 mts

T.OFICIAL: 00:51:26

RITMO: 5:39 min/km

DORSAL: 1153

POS: 587

CAT: Vet C Masc

POS. CAT: 91