

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA MEMORIAL ALFONSO ESTUBICH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRA 2024  
20 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSOS POPULARS Monteguard  
03 XXV VOLTA A PEU Vallfogona 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provinginat d'Olive  
20 XI CURSOS POPULARS Memorial Francisco Javier Puister Motos  
07 XXXV CURSOS POPULARS A PEU Rotova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI VOLTA A PEU Borrià  
24 XII CURSOS POPULARS Sabadellia Borrià

## DESEMBRE

03 VOLTA A PEU Llançara de la comarca  
15 XXXI CURSOS POPULARS Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURSOS POPULARS Hortaçabal  
20 XIV VOLTA A PEU Palmara

## FEBRER

03 XVI VOLTA A PEU Sant Joan d'

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**PONS JUST ENCARNA**

G.E. LA CARENA

**DISTANCIA: 9100 mts**

**T.OFICIAL: 00:48:50**

**RITMO: 5:22 min/km**

**DORSAL: 1183**

**POS: 512**

**CAT: Vet D Fem**

**POS. CAT: 12**

**crono** **4** **sports** . es