

VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA
15 XI VOLTA A PEU ARCA MEMORIAL ALFONSO ESTUBICH MORANT
23 XXXIII VOLTA A PEU Amar

AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRA 2024
22 XXVII CORRIDA PALLAN ALCHINES
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montegard
23 XV Volta a Peu Vallfogon 2024

OCTUBRE

03 XI Gran Provinginat d'Olive
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos
07 XXV CURSA Popular a Peu Rotova

 caixa
popular

NOVEMBRE

03 XI Volta a Peu Borja
24 XII CURSA Popular Sabadria Borja

DESEMBRE

03 Volta a Peu Llanquara de la comarca
15 XXII CURSA Popular Pinya Real de Guardia

GENER

14 IX CURSA Popular Hareibar
25 XIV Volta a Peu Palmara

FEBRER

03 XVI Volta a Peu Sant Joan d'

XIX Volta a Peu Xeresa

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

RUZ LUCENA MANUEL

C.D. L'ESPENTA

DISTANCIA: 9100 mts

T.OFICIAL: 00:48:03

RITMO: 5:17 min/km

DORSAL: 1231

POS: 482

CAT: Vet F Masc

POS. CAT: 16