

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA MEMORIAL ALFONSO ESTRUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRI 2024  
20 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSOS POPULARS Monteguard  
03 XX VOLTA A PEU Vallfogona 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive  
20 XI CURSOS POPULARS Memorial Francisco Javier Puister Motos  
07 XXX CURSOS POPULARS A PEU RUTOVA

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI VOLTA A PEU BORDA  
24 XII CURSOS POPULARS Guàrdia de Noya

## DESEMBRE

03 VOLTA A PEU Llanguera de la comarca  
15 XXXI CURSOS POPULARS Pinya Roja de Guàrdia

## GENER

10 IX CURSOS POPULARS Harebolar  
20 XIV VOLTA A PEU Palmara

## FEBRER

03 XXI VOLTA A PEU Sant Joan d'

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**MARCUS ALEX**

INDEPENDIENTE

**DISTANCIA: 9100 mts**

**T.OFICIAL: 00:47:45**

**RITMO: 5:15 min/km**

**DORSAL: 1628**

**POS: 471**

**CAT: Vet A Masc**

**POS. CAT: 50**