

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA MEMORIAL ALFONSO ESTRUCH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRA 2024  
20 XXVII CERCLELLA DE LLAN ALMONES  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSOS POPULARS Monteguard  
03 XX VOLTA A PEU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive  
20 XI CURSOS POPULARS Memorial Francisco Javier Puister Motos  
07 XXX CURSOS POPULARS A PEU Rotova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI VOLTA A PEU Borrià  
24 XII CURSOS POPULARS Sabadellia Borrià

## DESEMBRE

03 VOLTA A PEU Llugarça de la comarca  
15 XXXI CURSOS POPULARS Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURSOS POPULARS Hortaçabal  
20 XIV VOLTA A PEU Palmara

## FEBRER

03 XXI VOLTA A PEU Sant Joan d'

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**MOLINA GARRIDO FRAN**

C.D. L'ESPENTA

**DISTANCIA: 9100 mts**

**T.OFICIAL: 00:47:28      RITMO: 5:13 min/km**

**DORSAL: 1023      POS: 458**

**CAT: Vet E Masc      POS. CAT: 32**

**crono**  **4**  
sports .es