

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA. MEMORIAL ALFONSO ESTUBICH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRA - 2024  
20 XXVII CORRIDA PALLAN ALCHINES  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURSA Popular Montegard  
03 XX VOLTA A PEU Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingent d'Olive  
20 XI CURSA Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXX CURSA Popular a Peu Rotova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI VOLTA A PEU Corilla  
24 XII CURSA Popular Sabadria Buitrago

## DESEMBRE

03 VOLTA A PEU Llugarça de la comarca  
15 XXX CURSA Popular Pinya Roja de Guada

## GENER

14 IX CURSA Popular Hareibasar  
20 XIV VOLTA A PEU Palmara

## FEBRER

03 XXI VOLTA A PEU Sant Joan d'

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**ALVAREZ LOPEZ MANUEL**

BEER RUNNERS XÀBIA - F. DAVID

**DISTANCIA: 9100 mts**

**T.OFICIAL: 00:47:22**

**RITMO: 5:13 min/km**

**DORSAL: 1267**

**POS: 452**

**CAT: Vet D Masc**

**POS. CAT: 68**