

# VII CIRCUIT CURSES POPULARS SAFOR VALLDIGNA

## JULIOL

06 XIX VOLTA A PEU A XERESA  
15 XI VOLTA A PEU ARCA MEMORIAL ALFONSO ESTUBICH MORANT  
20 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## AGOST

03 VOLTA CERRIO BARRA 2024  
20 XXVII ESCALADA PERALLAN ALCHINER  
03 XXXIII VOLTA A PEU Amar

## SETEMBRE

03 IX CURS Popular Monteguard  
03 XV Volta a Peu Vallfoguera 2024

## OCTUBRE

03 XI Gran Provingut d'Olive  
20 XI CURS Popular Memorial Francisco Javier Puster Motos  
07 XXXI CURS Popular a Peu Rotova

 caixa  
popular

## NOVEMBRE

03 XI Volta a Peu Corilla  
24 XII CURS Popular Sabadria Buitrago

## DESEMBRE

03 Volta a Peu Llançara de la comarca  
15 XXXI CURS Popular Pinya Roja de Gualda

## GENER

10 IX CURS Popular Harebocor  
20 XIV Volta a Peu Palmara

## FEBRER

03 XVI Volta a Peu Sant Joan d'

## XIX Volta a Peu Xeresa

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**SAELLES PÀRRAGA JAVIER**

C.D. L'ESPENTA

**DISTANCIA: 9100 mts**

**T.OFICIAL: 00:39:51**

**RITMO: 4:23 min/km**

**DORSAL: 1838**

**POS: 148**

**CAT: Vet E Masc**

**POS. CAT: 9**

**crono**  **4**  
sports .es