

**VII CIRCUIT DE CURSES POPULARS SAFOR-VALLDIGNA**

**2023**

**DE L'1 DE JULIOL AL 4 DE FEBRER**

[WWW.CIRCUITSAFORVALLDIGNA.COM](http://WWW.CIRCUITSAFORVALLDIGNA.COM)

**caixa popular**

**JULIOL**

01-07 XVIII Volta a Peu Xeresa

14-07 X Volta a Peu Ador "Mem. Alfonso Estruch"

25-07 XXXII Volta a Peu Simat

**AGOST**

12-08 XIV Volta Cross Barx

17-08 XXVII Correguda Popular Almaines

26-08 XXXII Volta a Peu Miramar

**SETEMBRE**

02-09 XV Volta a Peu L'Alqueria de la Comessa

16-09 VIII Cursa Popular Bellreguard

23-09 XIV Volta a Peu Villalenga

**OCTUBRE**

09-10 XI Gran Fons Ciutat D'Oliva

22-10 X Cursa Popular Daimús

29-10 XXIV Cursa Popular a Peu Rótova

**NOVEMBRE**

19-11 VIII Volta a Peu Beniflà

26-11 XI Cursa Popular Solidària a Beniarjó

**DECEMBRE**

10-12 XXI Cursa Popular Penya Real de Gandia

**GENER**

21-01 VIII Cusa Popular Rafelcofer

28-01 XIII Volta a Peu Palmera

**FEBRER**

04-02 XV Volta a Peu Beninredrà

Inscripcions [www.crono4sports.es](http://www.crono4sports.es)

També curses de menors

**CURSES**

## XIV Volta Cross Barx

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**RUZ LUCENA MANUEL**

C.D. L'ESPENTA

**DISTANCIA: 8476 mts**

**T.OFICIAL: 00:40:43      RITMO: 5:30 min/km**

**DORSAL: 1434      POS: 392**

**CAT: Vet F Masc      POS. CAT: 23**

