



caixa  
popular



CIRCUIT de  
CURSES POPULARS  
SAFOR-VALLIDIGNA

Del 6 de juliol al 9 de febrer

[www.circuitsaforvallidigna.com](http://www.circuitsaforvallidigna.com)

 @circuitsaforvallidigna

#### JULIOL

**Dissabte**

6/07 XVI Volta a peu Xeresa

**Dिवendres**

12/07 VIII Volta a Peu a Ador

**Dijous**

25/07 XXX Volta a Peu a Simat

#### AGOST

**Dissabte**

10/08 XII Volta cross a Barx

**Dijous**

22/08 XXXV Correguda popular  
a Almolnes

#### SETEMBRE

**Dissabte**

14/09 VI Cursa popular a Bellreguard

**Dissabte**

21/09 XII Volta a peu a L'Alqueria  
de la Comessa

**Dissabte**

28/09 XII Volta a peu a Villalonga

#### OCTUBRE

**Dimecres**

9/10 IX Gran Fons Ciutat d'Oliva

**Diumenge**

20/10 VII Cursa Popular a Dalmús

#### NOVEMBRE

**Diumenge**

3/11 XXI Cursa Popular a Peu Ròtova

**Diumenge**

17/11 VI Volta a Peu Beniflà

**Diumenge**

24/11 IX Cursa Popular Solidaria Beniarjò

#### DESEMBRE

**Diumenge**

15/12 XIX Cursa Popular Penya del Real

#### GENER

**Diumenge**

20/01 XI Volta a Peu a Palmera

#### FEBRER

**Diumenge**

9/02 XIII Volta a Peu a Benirredrà

## XI Volta a peu a Palmera

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**RUZ LUCENA, MANUEL**

C.D. L'ESPENTA

**DISTANCIA: 8000 mts**

**T.OFICIAL: 00:38:43      RITMO: 4:50 min/km**

**DORSAL: 3230      POS: 363**

**CAT: Veterà E Masc      POS. CAT: 19**



crono4  
sports . es