



caixa popular



CIRCUIT de CURSES POPULARS SAFOR-VALLDIGNA

Del 6 de juliol al 9 de febrer

www.circuitsaforvalldigna.com

 @circuitsaforvalldigna

JULIOL

Dissabte

6/07 XVI Volta a peu Xeresa

Dिवendres

12/07 VIII Volta a Peu a Ador

Dijous

25/07 XXX Volta a Peu a Simat

AGOST

Dissabte

10/08 XII Volta cross a Barx

Dijous

22/08 XXXV Correguda popular a Almolnes

SETEMBRE

Dissabte

14/09 VI Cursa popular a Bellreguard

Dissabte

21/09 XII Volta a peu a L'Alqueria de la Comessa

Dissabte

28/09 XII Volta a peu a Villalongo

OCTUBRE

Dimecres

9/10 IX Gran Fons Ciutat d'Oliva

Diumenge

20/10 VII Cursa Popular a Dalmús

NOVEMBRE

Diumenge

3/11 XXI Cursa Popular a Peu Ròtova

Diumenge

17/11 VI Volta a Peu Beniflà

Diumenge

24/11 IX Cursa Popular Solidaria Beniarjò

DESEMBRE

Diumenge

15/12 XIX Cursa Popular Penya del Real

GENER

Diumenge

20/01 XI Volta a Peu a Palmera

FEBRER

Diumenge

9/02 XIII Volta a Peu a Benirredrà

XI Volta a peu a Palmera

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

LAZARO ESTRADA, EMILIO

ATLETAS NÚCLEO DURO DÉNIA

DISTANCIA: 8000 mts

T.OFICIAL: 00:34:13

RITMO: 4:16 min/km

DORSAL: 3741

POS: 184

CAT: Veterà E Masc

POS. CAT: 11



crono4sports.es