



Del 30 de juny al 27 de gener



www.circuitsaforvalldigna.com



CALENDARI CURSES 2018

JUNY 2018 Dissabte 30	XV Volta a peu a Xeresa	OCTUBRE 2018 Dimecres 3 Diumenge 21 Diumenge 28	VIII Gran fonsa Clutat d'Olivà VII Cursa popular a Delmós Volta a peu a Palma
JULIOL 2018 Dimecres 11 Dimecres 25	VII Volta a peu a Ador VI Volta a peu a Simat	NOVEMBRE 2018 Diumenge 4 Diumenge 18 Diumenge 25	XX Cursa popular a peu a Rótava VI Volta a peu a Beniflà VIII Cursa popular solidària a Beniarjò
AGOST 2018 Dissabte 11 Dijous 23	XI Volta cross a Bani XXXI Correguda popular a Almoines	DESEMBRE 2018 Diumenge 30	XVII Cursa popular Penya Real
SETEMBRE 2018 Dissabte 1 Dissabte 16 Dissabte 23	XI Volta a peu a L'Aiguera de la Comessa V Cursa popular a Bellreguard XI Volta a peu a Villalonga	GENER 2019 Diumenge 13 Diumenge 27	X Volta a peu a Palmera XII Volta a peu a Benimadrià

X Volta a peu a Palmera

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

POUS MIRALLES, MANOLO

C.D. L'ESPENTA

DISTANCIA: 8000 mts

T.OFICIAL: 00:34:54 RITMO: 4:21 min/km

DORSAL: 1547 POS: 204

CAT: Vet C Masc POS. CAT: 30

