



Del 30 de juny al 27 de gener



www.circuitsaforvalldigna.com



CALENDARI CURSES 2018

JUNY 2018 Dissabte 30	XV Volta a peu a Xeraco	OCTUBRE 2018 Dimecres 6 Diumenge 21 Diumenge 28	VIII Gran fonsa Ciutat d'Oliva VII Cursa popular a Delmós Volta a peu a Palma
JULIOL 2018 Dimecres 11 Dimecres 28	VII Volta a peu a Ador VI Volta a peu a Simat	NOVEMBRE 2018 Diumenge 4 Diumenge 18 Diumenge 25	XX Cursa popular a peu a Rótava VI Volta a peu a Beniflà VIII Cursa popular solidària a Beniarjús
AGOST 2018 Dissabte 11 Dijous 23	XI Volta cross a Bani XXXI Correguda popular a Almoines	DESEMBRE 2018 Diumenge 16	XVII Cursa popular Penya Real
SEPTEMBRE 2018 Dissabte 1 Dissabte 8 Dissabte 23	XII Volta a peu a L'Alqueria de la Comtesa V Cursa popular a Bellreguard XII Volta a peu a Vilatorrada	GENER 2019 Diumenge 13 Diumenge 27	XI Volta a peu a Palmera XII Volta a peu a Benimeditjà

XXIX Volta a peu a Simat

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

PONS ESPI, MANOLO

C.A. LA VALLDIGNA

DISTANCIA: 7200 mts

T.OFICIAL: 00:32:04

RITMO: 4:27 min/km

DORSAL: 502

POS: 294

CAT: Vet C Masc

POS. CAT: 45

