



Del 30 de juny al 27 de gener



[www.circuitsaforvalldigna.com](http://www.circuitsaforvalldigna.com)



#### CALENDARI CURSES 2018

<b>JUNY 2018</b> Dissabte 30	XV Volta a peu a Xeresa	<b>OCTUBRE 2018</b> Dimecres 6 Diumenge 21 Diumenge 28	VIII Gran fonsa Clusot d'Olivó VII Cursa popular a Delmós Volta a peu a Palma
<b>JULIOL 2018</b> Dimecres 11 Dimecres 25	VII Volta a peu a Ador VI Volta a peu a Simat	<b>NOVEMBRE 2018</b> Diumenge 4 Diumenge 18 Diumenge 25	XX Cursa popular a peu a Rótava VI Volta a peu a Beniflà VIII Cursa popular solidària a Beniarjús
<b>AGOST 2018</b> Dissabte 11 Dijous 23	XI Volta cross a Bani XXXI Correguda popular a Almoines	<b>DESEMBRE 2018</b> Diumenge 16	XVII Cursa popular Penya Real
<b>SEPTEMBRE 2018</b> Dissabte 1 Dissabte 8 Dissabte 23	XII Volta a peu a L'Alqueria de la Comtesa V Cursa popular a Bellreguard XII Volta a peu a Vilatorrada	<b>GENER 2019</b> Diumenge 13 Diumenge 27	XI Volta a peu a Palmera XII Volta a peu a Benimeditjà

## XXIX Volta a peu a Simat

### CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**RUIZ SANCHEZ, MANUEL**

C.A. A LES NOU

**DISTANCIA: 7200 mts**

**T.OFICIAL: 00:33:20      RITMO: 4:37 min/km**

**DORSAL: 402      POS: 388**

**CAT: Vet F Masc      POS. CAT: 9**

