

NUMANTIAN RACE
II EDICIÓN · FUENTE L'FRESNO · SORIA · 14/07

8:30-9:30 Recogida de dorsales Competitive y Starter
 9:30-10:00 Reunión pre-carrera (obligatoria para Competitive y Starter)
 9:30-11:00 Recogida de dorsales Popular (individual, equipos y parejas), Cadete e Infantil
 8:30-15:00 Guardarropa
 10:30 Salida Competitive
 11:00 Salida Starter
 11:30 Salida Popular 9km
 11:45 Salida Popular 6km
 12:00 Salida Cadete 6km
 13:00 Salida Infantil
 14:00 Entrega de trofeos y sorteos
 15:30 Taller "Del Sofa al Barro" Dani Garcia **HEROES**
 16:30 Taller "Técnica y progresión de entrenamiento en los obstáculos de suspensión" Tribbitf **YouTube**

*Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

www.numantianrace.es

rizoma
taller rural de aprendizaje

Numantian Race OCR 200

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

RUEDA NOCETE, ELENA

CROSSFIT MANRESA

DISTANCIA: Competitive

T.OFICIAL: 02:40:52

RITMO: 17:52 min/km

DORSAL: 24

POS: 99998

CAT: GE 40-44 F

POS. CAT: 0

