

NUMANTIAN RACE
II EDICIÓN · FUENTELFRESNO · SORIA · 14/07

8:30-9:30 Recogida de dorsales Competitive y Starter
 9:30-10:00 Reunión pre-carrera (obligatoria para Competitive y Starter)
 9:30-10:00 Recogida de dorsales Popular (individual, equipos y parejas), Cadete e Infantil
 8:30-15:00 Guardarropa
 10:30 Salida Competitive
 11:00 Salida Starter
 11:30 Salida Popular 9km
 11:45 Salida Popular 6km
 12:00 Salida Cadete 6km
 13:00 Salida Infantil
 14:00 Entrega de trofeos y sorteos
 15:30 Taller "Del Sofá al Barro" Dani García **HEROES**
 16:30 Taller "Técnica y progresión de entrenamiento en los obstáculos de suspensión" Tribbitf **YouTube**

*Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

www.numantianrace.es

rizoma
taller rural de aprendizaje

HEROES

FRANCISCO PEREZ PALOMAR
www.palomarfitness.com

YOCR

Numantian Race OCR 200

CERTIFICADO DE PARTICIPACION

LORENZO ESTURAO, ALBERTO

LOBEZNOS OCR

DISTANCIA: Competitive

T.OFICIAL: 01:24:57

RITMO: 9:26 min/km

DORSAL: 426

POS: 33

CAT: GE 40-44 M

POS. CAT: 7

