

**NUMANTIAN RACE**  
II EDICIÓN · FUENTELFRESNO · SORIA · 14/07

8:30-9:30 Recogida de dorsales Competitive y Starter  
 9:30-10:00 Reunión pre-carrera (obligatoria para Competitive y Starter)  
 9:30-11:00 Recogida de dorsales Popular (individual, equipos y parejas), Cadete e Infantil  
 8:30-15:00 Guardarropa  
 10:30 Salida Competitive  
 11:00 Salida Starter  
 11:30 Salida Popular 9km  
 11:45 Salida Popular 6km  
 12:00 Salida Cadete 6km  
 13:00 Salida Infantil  
 14:00 Entrega de trofeos y sorteos  
 15:30 Taller "Del Sofa al Barro" Dani García **HEROES**  
 16:30 Taller "Técnica y progresión de entrenamiento en los obstáculos de suspensión" Tribbitf **YouTube**

\*Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

www.numantianrace.es

**rizoma**  
taller rural de aprendizaje

# Numantian Race OCR 200

## CERTIFICADO DE PARTICIPACION

**ESPASANDÍN LEMA, DAMIÁN**

VENGADORES OCR

**DISTANCIA: Competitive**

**T.OFICIAL: 00:48:04      RITMO: 5:20 min/km**

**DORSAL: 213      POS: 1**

**CAT: GE 30-34 M      POS. CAT: 1**

