

REGLAMENTO 10.000 METROS

- A)** Salida a las 10:00 horas junto con el medio maratón
- B)** Distancia: 10.000 metros totalmente llanos
- C)** La edad mínima para participar en esta prueba son 13 años
- D)** Las inscripciones para esta prueba tendrán un coste de:

Hasta el 31 de diciembre 10€

Del 1 hasta el 15 de enero 12€

Del 16 de enero hasta el 2 de febrero 14€

Todos los participantes serán obsequiados con una camiseta técnica de manga de la marca **TUGA**

Una vez efectuado el pago " no será reembolsado"

El resto de artículos son igual al del Medio Maratón

- E)** Las categorías para esta prueba son:

JUVENIL de 13 a 17 años

SENIOR de 18 a 34 años

VETERANO A de 35 a 44 años

VETERANO B de 45 a 54 años

VETERANO C de 55 años en adelante

Habrà trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría, así como al primer clasificado local masculinos y femeninos

Las edades se entenderán cumplidas **EL DIA DE LA CARRERA**

El club Deportivo L'espenta quiere agradecer a Policía Local, Cruz Roja y todas las entidades y organismos que colaboran con esta prueba